

МЕНЮ
08.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
10/2/П/К 224/2008	БУТЕРБРОД С КОТЛЕТНОЙ НАТУРАЛЬНОЙ РУБЛЕННОЙ ИЗ ПТИЦЫ	30/30	183	8,46	8,94	10,38
433/2008	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ	100/20	297	12,00	9,92	35,76
4/1/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	19,80
/	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	20	33	0,75	1,17	6,70
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.				24,55	22,97	83,42
ОБЕД						
35/2008	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	48	0,96	3,06	4,14
100/2/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФИЛЕ КУРЫ	200/5	130	4,90	3,40	20,40
241/1/	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (С ЛАМИНАРИЕЙ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	90/5	203	12,24	8,14	15,40
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	119	3,50	6,70	11,50
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
1/1/П/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.				28,10	24,78	113,89

Зав. производством
Зам. директора
Калькулятор